

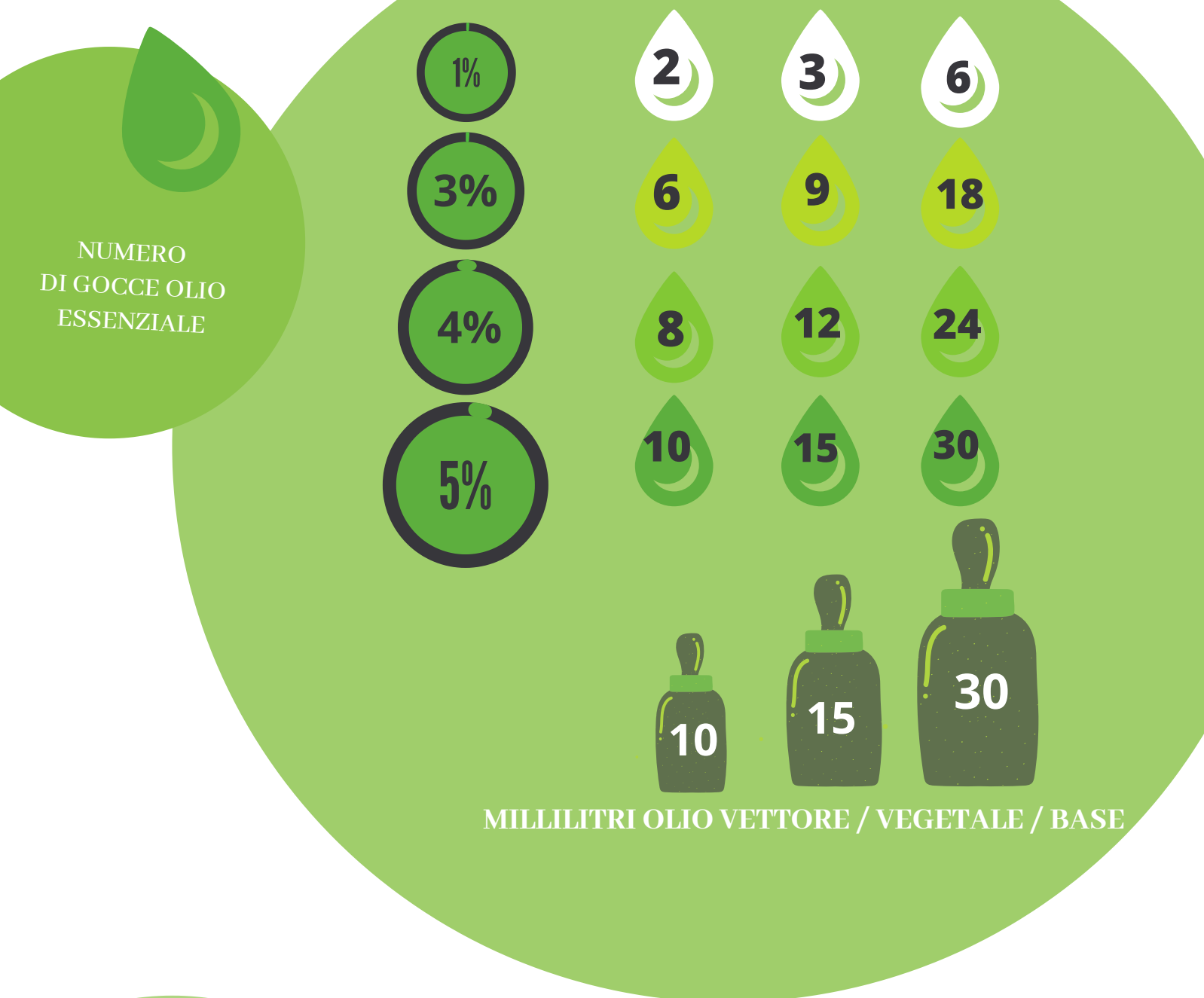
# Mini Guida Diluizione Oli Essenziali

## Percentuali di Diluizione

20 gocce di olio essenziale = 1 millilitro (valore medio)

Il valore può variare a seconda del tipo di olio essenziale

Leggi tutto >>



## RACCOMANDAZIONI



Scegli oli essenziali di altissima qualità.  
Prediligi gli oli essenziali biologici ad uso interno.

## CORRETTO DOSAGGIO ADULTI E BAMBINI

Le percentuali di diluizione delle essenze naturali pure variano in base a diversi fattori: lo scopo di utilizzo degli oli essenziali, il metodo di utilizzo (massaggi, inalazioni..), l'età della persona che ne trae beneficio, il punto del corpo in cui vengono utilizzate o l'ampiezza di un dato ambiente.

Assicurati di utilizzare il corretto dosaggio e scopri numerose ricette pratiche.

Leggi tutto >>

FONTE: [WWW.NATURALOGICA.IT](http://WWW.NATURALOGICA.IT)